

## Исследование уровня заболеваемости кариесом у детей среднего школьного возраста

Научный руководитель – Браго Анжела Станиславовна

*Руда Оксана Романовна*

*Выпускник (специалист)*

Российский университет дружбы народов, Медицинский факультет, Москва, Россия

*E-mail: oxaruda@yandex.ru*

С каждым годом в мире увеличиваются показатели интенсивности заболеваемости кариесом. Несвоевременное обращение за медицинской стоматологической помощью часто сказывается на здоровье людей.[1]

Одним из важных аспектов изменения кариесогенной ситуации в лучшую сторону является профилактика стоматологических заболеваний на ранних этапах. Этим и определяется актуальность данной работы.

Цель:

Снижение уровня стоматологической заболеваемости среди детей среднего школьного возраста.

Задачи:

1.[Определение факторов высокой стоматологической заболеваемости среди детей школьного возраста].[2]

2.Проведение санитарно-профилактической работы.

3.Анализ полученных данных с дальнейшей интерпретацией результатов.

Материалы и методы:

Группа обследуемых включала 50 учеников средней школы в возрасте 10-11 лет. Проведено анкетирование, определение индекса гигиены по Грин-Вермиллиону, а также уровня распространённости кариеса с использованием аппарата DIAGNOdent Pen. Исследование также включало в себя проведение среди школьников уроков здоровья, направленных на профилактику стоматологических заболеваний с использованием демонстрационных материалов.

Результаты:

По результатам анкетирования 81% школьников посещают стоматолога 2 раза в год, но несмотря на это интенсивность заболеваемости кариесом составляет 62 % . Иными словами, наличие кариозных поражений наблюдается чаще, чем у каждого второго из обследуемых школьников.

Одной из причин является неудовлетворительный (2,5) уровень гигиены, 8% учеников не чистят зубы каждый день.

Данный показатель уровня гигиены также связан с неправильной техникой чистки зубов.

После проведения мероприятий, направленных на информирование о важности стоматологического здоровья с последующим закреплением мануальных навыков гигиены полости рта, наблюдалось улучшение ситуации в динамике.

Выводы:

1.[Существует необходимость внедрения санитарно-просветительских программ в школах].[3]

2.Важным аспектом является формирование у детей полезных привычек, направленных на поддержание стоматологического здоровья.

3. [Использование наглядных и интерактивных демонстрационных материалов с последующим закреплением полученных навыков при проведении профилактических мероприятий способствуют лучшему усвоению информации. [4]

### Источники и литература

- 1) N. Karabushchenko, S. Razumova, A. Vetrova, N. Sungurova Features of the Manifestation of Empathy in Dental Students in Situations of Increased Effort Stress and Stress. / International Dental Journal. International Dental Journal. / International Dental Journal. / 2017, Т. 67. № S1, С. 190.
- 2) Razumova S.N., Aymaletdinova Z.T., Ivanova E.V., Saleeva G.T., Saleev R.D. Experience in the Use of Photoactivated Disinfection of Carious Cavities By tolonium Chloride in the Treatment of Deep Carious Lesions of Dentin., Indo Am. J. P. Sci, 2018; 05(07).
- 3) Svetlana Razumova, Ruzanna Bragunova, Elena Volina, Lamara Khaskhanova, Nikolay Razumov Evaluation of Antimicrobial Activity of Dental Composite Materials P036 International Dental Journal © 2018 FDI World Dental Federation
- 4) Razumova Svetlana et al., Prevalence of Dental Caries and Gingivitis among 1 st and 2 nd Year Dental Students., Indo Am. J. P. Sci, 2018; 05(09).