

**Ранние признаки алкоголизма современных юношей и девушек 15-20 лет**

**Научный руководитель – Черемисова Ирина Валерьяновна**

***Сонина Татьяна Юрьевна***

*Студент (специалист)*

Академия права и управления Федеральной службы исполнения наказаний, Рязань,  
Россия

*E-mail: tanya.sonina.00@list.ru*

Специалисты утверждают, что среди симптомов алкоголизма ведущим является патологическое влечение к спиртным напиткам, содержащим алкоголь. По мнению Б.С. Братуся, систематическое употребление спиртных напитков перестраивает организм, что приводит к алкогольной зависимости, спустя 5-7 лет. На этом этапе человек не может контролировать себя [1].

Теоретический анализ научных трудов отечественных и зарубежных ученых по проблеме алкоголизма позволил сделать выводы о том, что проблема алкоголизма помолодела, как в России, так и во всем мире. С каждым годом число людей страдающих алкогольной зависимостью растет. В современном мире, употребление алкоголя в неограниченных количествах является одной из самых пагубных привычек. Кроме того, с каждым годом увеличивается алкоголизм у женщин. Алкоголизм женщины может изменить семейные отношения, и вовлечь детей в процесс приобщения употребления спиртосодержащих напитков. На сегодняшний день исследователи утверждают, что дети, чьи родители злоупотребляют алкоголем, склонны к алкогольной зависимости [4].

У женщин, которые больны алкоголизмом, 70% мужей страдают алкогольной зависимостью [4]. Одна из наиболее важных причин употребления подростком алкоголя - особенность воспитания детей в семье, пример пьющих родителей.

Существуют различия в типе употребляемых спиртных напитков. Егоров А.Ю. провел исследование, которое позволило ему разделить подростков на две группы. Первую группу составили лица, предпочитающие в основном слабоалкогольные напитки, как правило, в эту группу входит большинство подростков. Вторую группу составили подростки, предпочитающие дистилляты или крепкие спиртные напитки 26,5% [2].

Согласно статистике, средний возраст детей, систематически употребляющих алкоголь, составляет 10 лет. Исследователи отмечают, развивается зависимость в период от 12 до 15 лет. Детский алкоголизм практически неизлечим, поскольку психика ребенка до конца не сформировалась, происходит быстрое привыкание. Достаточно одного года после начала систематического употребления, чтобы возникла зависимость [3, 5].

Проблема профилактики раннего алкоголизма среди современной российской молодежи отличается остротой и высокой значимостью. В этой связи необходимо иметь ясное представление о количественных и качественных показателях склонности к употреблению спиртных напитков молодыми людьми. Это позволит более широко и эффективно проводить психологическую работу по профилактике алкогольной зависимости среди современной молодежи на основе нового фактического материала.

Цель исследования: выявить степень выраженности алкоголизма у современных юношей и девушек 15 - 20 лет.

В качестве гипотезы исследования выступало предположение, что ранние признаки алкоголизма можно выявить с 15 лет, степень выраженности алкоголизма у юношей выше, чем у девушек.

В исследовании приняли участие 64 человека в возрасте от 15 до 20 лет (33 человека - юноши, 31 - девушки), проживающие в селе Яшкино Красногвардейского района Оренбургской области.

Для выявления ранних признаков алкоголизма использовались «Методика для выявления ранних признаков алкоголизма» (К.К. Яхин, В.Д. Менделевич, «Тест на алкоголизм университета штата Мичиган (MAST)»).

Анализ результатов по «Методике для выявления ранних признаков алкоголизма» показал, что среди юношей: 22,58% опрошенных находятся на уровне алкоголизма; 45,16% - на уровне бытового пьянства; 32,25% - на уровне здоровья. Полученные данные свидетельствуют о том, что в период от 15 до 20 лет молодые люди склонны к употреблению алкоголя в больших количествах.

Среди девушек не выявлены респонденты с признаками алкоголизма. Результаты 42,43% девушек могут свидетельствовать о том, что у них проявляются признаки, соответствующие уровню бытового пьянства, результаты 57,58% девушек соответствуют уровню здоровья.

Анализ результатов по «Тесту на алкоголизм университета штата Мичиган (MAST)» показал, что у 16% юношей вероятно наличие алкоголизма, у 42% юношей - подозрение на алкоголизм; у 42% опрошенных алкоголизм не выявлен.

Среди девушек вероятно наличие алкоголизма у 3,2% испытуемых; у 30,3% респондентов - подозрение на алкоголизм; результаты 66,6% опрошенных могут свидетельствовать об отсутствии алкоголизма.

Таким образом, анализ результатов эмпирического исследования ранних признаков алкоголизма у молодых людей в возрасте 15-20 лет показал, что большая часть юношей (по результатам первой методики около 70%, по второй методике около 60%) злоупотребляют алкоголем. У девушек эти значения ниже (по результатам первой методики около 42%, по второй методике около 33%), но приходится констатировать, что признаки злоупотребления алкоголем тоже достаточно очевидны.

В перспективе планируется разработать, обосновать и апробировать программу психопрофилактической работы для формирования установки на здоровый образ жизни среди студенческой молодежи.

### Источники и литература

- 1) Братусь Б.С. Психологический анализ изменения личности при алкоголизме. М.: Издательство Московского университета. 1974.
- 2) Егоров А.Ю. Рано начинающийся алкоголизм: современное состояние проблемы // Вопросы наркологии. 2002, №5.
- 3) Мандель Б.Р. Психология зависимостей (аддиктология): учеб. пособие. М.: Вузовский учебник: ИНФРА. 2018.
- 4) Сомкина О.Ю., Меринова А.В. Современные представления о женском алкоголизме // Наука молодых. 2014. №4.
- 5) Яргин С. В. Алкоголь в России: 1970–2015 годы // Молодой ученый. 2015, №18.