

Оценка факторов кардиометаболического риска у молодого контингента в рамках превентивно-диагностических исследований

Кудрявцева Виктория Дмитриевна

Студент (специалист)

Ставропольский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации, Ставрополь, Россия

E-mail: viki-194@mail.ru

Актуальность. Главным постулатом медицины XXI века является - проведение предупредительных мероприятий задолго до развития заболеваний. Основой в превентивной диагностике является оценка факторов риска потенциально здорового контингента[2]. Кардиометаболический риск - абсолютный риск развития кардиоваскулярных заболеваний и/или СД 2 типа являющийся проблемой всех возрастов и всех стран, обусловленный кластером модифицируемых факторов, ассоциированных с образом жизни.

Цель исследования: оценить частоту встречаемости кардиометаболических факторов риска у студентов-медиков для дальнейшей целевой диагностики.

Материал и методы исследования: обследовано 118 респондентов, обучающихся на лечебном факультете СтГМУ. Возрастная категория от 19 до 24 лет (средний возраст - $21 \pm 1,2$ лет); юношей 35(29,7%), девушек 83(70,3%). Проводилась оценка антропометрических показателей, анкетирование для выявления основных факторов сердечно-сосудистого риска, опрос по стандартизированной анкете для выявления предиабета и/или сахарного диабета[1]. Выполнялось суточное мониторирование АД (аппарат МнСДП-2, Петр Телегин)[3].

Результаты: абдоминальное ожирение определялось у 7,6% студентов (8,5% юношей и 7,2% девушек), недостаточное потребление клетчатки - у 34,3% юношей и 39,8% девушек, гиподинамия - у 17,2% и 41% соответственно; наследственная отягощенность по СД у 22,9% юношей и 24,1% девушек. Десятая часть студентов (8,6% юношей и 12% девушек) по результатам ответов на вопросы анкеты для выявления предиабета/диабета были отнесены к группе повышенного кардиометаболического риска. Выделенная группа, характеризовалась следующими особенностями: абдоминальное ожирение выявлялось у 100% юношей и 60% девушек, низкое потребление клетчатки у 54% юношей и 60% девушек, низкая физическая активность у 53% девушек и 29 % юношей.

Заключение: 1. Основные факторы кардиометаболического риска часто выявлялись среди студентов медиков.

2. Десятая часть обследованных студентов-медиков относилась к группе повышенного кардиометаболического риска.

3. Студенты с повышенным кардиометаболическим риском характеризовались более высокими среднесуточными значениями АД.

Источники и литература

- 1) Approach to the assessment of cardiovascular risk in persons young/ vseveva ME, Dzhanibekova AR, Eremin MV, Kvetkovskaya AA, AY Podushinsky, Pamukchi SV, Semenov F . S., Smith, NV // Preventive medicine. 2011. Т. 14. № 5. P. 7-11.
- 2) Blood pressure dependence of sex and risk factors a young age / Evseveva M. E., Sergeeva OV, Dobroselsky VN, Eremin MV, MV Rostovtsev, Kumukova ZV, H Konovalova . M. // Herald of the Russian military medical Academy. Number 1, 2015. (49). Pp 124-130.

- 3) Ryden L., Standl E., Bartnik M. et al. Guidelines on diabetes, pre-diabetes, and cardiovascular diseases: executive summary. The Task Force on Diabetes and Cardiovascular Diseases of the European Society of Cardiology (ESC) and of the European Association for the Study of Diabetes (EASD) // Eur. Heart. J. — 2007. — Vol. 28, №1. — P. 88-136.

Слова благодарности

Работа выполнена под руководством д.м.н., профессора Евсевьевой М.Е. и к.м.н., доцента Сергеевой О.В.