

Секция «Психология кризисных и экстремальных ситуаций»

**Смысловая детерминация жизнестойкости пожарных Государственной  
противопожарной службы МЧС России**

**Редькин Алексей Игоревич**

*Аспирант*

Курский государственный медицинский университет, Кафедра общей и клинической  
психологии, Курск, Россия

*E-mail: alexei.redckin2017@yandex.ru*

Проблема смысловой детерминации жизнестойкости пожарных интересна и значима. Это связано с тем, что деятельность этих специалистов протекает в условиях постоянно-го влияния различных стрессогенных факторов: высокой вероятности собственной смерти или увечья во время работы, сильной травматизации спасенных или гибели людей, с одной стороны активизирующих негативные психические состояния [5], а с другой - предъявляющих повышенные требования к способности личности им противостоять [4]. Так, психологический конструкт, отражающий способность личности противостоять влиянию различных стрессогенных факторов, получил название «hardiness» [3]. Так, в отечественной литературе наиболее удачным и признанным является его понимание как «жизнестойкость» - такую интегральную характеристику, которая обеспечивает преобразование стрессовых событий в новые возможности [2]. Вместе с тем поиск новых подходов в исследовании деятельности пожарных МЧС указал на взаимосвязь жизнестойкости с показателями смысловой регуляции деятельности [6]. Поэтому особенно важной в исследовательском и практическом плане является смысловая детерминация жизнестойкости пожарных МЧС, что и определило цель исследования.

Жизнестойкость пожарных ГПС МЧС России (г. Курск) выступила в качестве объекта исследования. Смысловая детерминация жизнестойкости пожарных ГПС МЧС России (г. Курск) явилась предметом исследования.

Гипотеза исследования состояла в предположении о существовании различий в структурной организации жизнестойкости при крайне высоких и крайне низких показателях уровня развития осмысленности жизни.

Эмпирическое исследование проводилось на базах подразделений ГПС МЧС России (г. Курск) среди пожарных в количестве 60 человек мужского пола в возрасте от 20 до 50 лет и со стажем профессиональной деятельности от 0,5 года до 25 лет.

Анализ средних значений показателей жизнестойкости и отдельных ее элементов, полученных с помощью опросника жизнестойкости (С. Мадди) в адаптации Д.А. Леонтьева, свидетельствует о высокой выраженности уровня жизнестойкости  $X_{cp.} = 97,54 \pm 16,95$ ; и её элементов: вовлеченности:  $X_{cp.} = 43,71 \pm 8,57$ ; контроля:  $X_{cp.} = 35,00 \pm 6,71$ ; принятия риска:  $X_{cp.} = 18,82 \pm 4,40$ . Средние значения показателей всех смысложизненных ориентаций, измеренных с использованием теста смысложизненных ориентаций (Д.А. Леонтьев), попадают в зону высоких значений: «цели» ( $X_{cp.} = 35,71 \pm 5,49$ ), «процесс» ( $X_{cp.} = 33,47 \pm 5,44$ ), «результат» ( $X_{cp.} = 28,75 \pm 4,08$ ), «локус контроля-Я» ( $X_{cp.} = 24,10 \pm 3,01$ ), «локус контроля-Жизнь» ( $X_{cp.} = 33,75 \pm 5,57$ ), общий показатель ( $X_{cp.} = 155,00 \pm 19,33$ ) соответственно. Таким образом, жизнестойких пожарных МЧС характеризует направленность на взаимопомощь, безопасность людей, достижение личного успеха посредством социальной компетентности, а также целеустремленность, восприятие процесса как интересного и наполненного смыслом, убежденность в том, что все достигнутое в жизни - есть результат собственных усилий.

Значимые и высоко значимые корреляционные взаимосвязи положительной направленности умеренной и средней степени выраженности выявлены преимущественно между

всеми показателями осмысленности жизни и жизнестойкости, что позволяет прогнозировать высокий уровень жизнестойкости при высокой осмысленности жизни спасателей МЧС и наоборот (см. таблицу 1).

Исследование структурной организации жизнестойкости пожарных МЧС при крайне высоких и крайне низких показателях уровня развития осмысленности жизни осуществлялось с использованием структурных индексов в рамках структурного анализа А.В. Карпова [1]: индекса когерентности (ИКС), дивергентности (ИДС) и общей организованности (ИОС) (или меры интегрированности структуры) у разных (полярных) групп испытуемых (Д. Фланаган). Так, мера интегрированности структуры жизнестойкости пожарных МЧС в зависимости от уровня выраженности осмысленности жизни различна и является самой высокой при ее высоком уровне (см. таблицу 2).

Таким образом, наивысшая включенность пожарных МЧС в профессиональную деятельность, готовность брать ответственность за все происходящее и идти на риск даже при отсутствии надежных гарантий успеха обеспечивается высоким уровнем осмысленности жизни.

Изучение гомогенности-гетерогенности структур жизнестойкости в зависимости от степени выраженности осмысленности жизни (низкая/средняя/высокая) у пожарных МЧС с использованием метода [U+019B]<sup>2</sup> засвидетельствовало их разнородность в связи с отсутствием статистической достоверности в корреляционных взаимосвязях между рангами структур:  $R=0,87$  при  $r=0,33$ . Таким образом, осмысленность жизни детерминирует жизнестойкость пожарных МЧС.

### Источники и литература

- 1) Карпов А.В. Психология принятия управленческих решений. М.: Юристъ. 1998.
- 2) Леонтьев Д.А., Рассказова Е.И. Тест жизнестойкости. М.: Смысл. 2006.
- 3) Мадди С. Теории личности: сравнительный анализ // Пер. с англ. И. Авидона, А. Батустина, П. Румянцевой. СПб.: Издательство «Речь». 2002.
- 4) Молчанова Л.Н., Редькин А.И. Жизнестойкость как детерминанта состояния психического выгорания у спасателей МЧС // Перспективы науки и образования. 2014, №1.
- 5) Никишина В.Б., Молчанова Л.Н., Недуруева Т.В. Состояние "выгорания": детерминация, феноменология, генезис, измерение. Курск, 2007.
- 6) Шевченко Т.И., Макарова Н.В. Жизнестойкость специалистов опасных профессий в концепции смысловой регуляции деятельности // Медико-биологические и социально-психологические проблемы безопасности в чрезвычайных ситуациях. 2009, №1.

### Иллюстрации

Таблица 1

**Значимые корреляции жизнестойкости и её элементов и показателей состояния психического выгорания пожарных МЧС**

Наименование показателя	Вовлеченность	Контроль	Принятие риска	Жизнестойкость
Цели	0,34***	0,44**	0,32**	0,43**
Процесс	0,19	0,43**	0,34**	0,35**
Результат	0,33***	0,50**	0,54**	0,51**
Локус-контроля Я	0,49**	0,50**	0,40**	0,55**
Локус-контроля жизнь	0,22*	0,42**	0,38**	0,38**
Общий показатель	0,36**	0,56**	0,46**	0,52**

**Рис. 1.** Значимые корреляции жизнестойкости и её элементов и показателей состояния психического выгорания пожарных МЧС (\* – статистическая значимость при  $p \leq 0,05$ ; \*\* – статистическая значимость при  $p \leq 0,001$ )

Таблица 2

**Мера интегрированности структуры жизнестойкости у пожарных МЧС с различным уровнем осмысленности жизни**

Мера интегрированности жизнестойкости	Уровень осмысленности жизни		
	низкий	средний	высокий
ИКС	20	16	48
ИДС	0	0	0
ИОС	20	16	48

**Рис. 2.** Мера интегрированности структуры жизнестойкости у пожарных МЧС с различным уровнем осмысленности жизни