

**Особенности семейной системы подростков с суицидальным поведением**

*Джавадова Эмилия Игоревна*

*Студент (специалист)*

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет  
психологии, Москва, Россия  
*E-mail: Milyashka93@yandex.ru*

Подростковый возраст один из самых сложных периодов, когда в организме человека происходят большие изменения и перестройки, как в физиологическом, так и в психическом плане, обостряются чувства и некоторые черты характера, меняется восприятие действительности, идет активное переосмысление ценностей [4]. Именно на этот период приходится пик суицидальной активности [2]. .

Семья как социо-психологический фактор оказывает огромное влияние на развитие человека и его дальнейшую судьбу и является одним из факторов риска возникновения суицидального поведения у подростков. Дисфункции, возникающие в семейной системе, имеют определенное влияние и являются патогенным фактором. Известно, что основную роль играет неблагоприятная семейная обстановка, психологическая неадекватность в воспитании, потеря доверительной связи с родителями [1,5]. Но не так много данных о том, какие структурные особенности имеет семейная система, в которой ребенок совершил попытку суицида.

Семья как система функционирует по определенным законам, все ее элементы взаимосвязаны и она имеет свои параметры: семейную структуру, коммуникацию между членами семьи, правила, историю, стадию жизненного цикла и симптомы [3].

Задача нашего исследования- показать, какими структурными параметрами обладает семейная система подростков с суицидальным поведением, какие процессы протекают в этой системе и как она функционирует, а так же попытаться выяснить, что из этого является фактором риска.

Начато эмпирическое исследование: мы предполагаем, что семьи подростков с суицидальным поведением в своей структуре будут иметь особенности в виде ригидности и хаотичности.

### **Источники и литература**

- 1) Алимova М.А. «Суицидальное поведение подростков: диагностика, профилактика, коррекция», Барнаул, 2014 г. -100с.
- 2) Амбрумова А.Г., Тихоненко В.А. «ДИАГНОСТИКА СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ». Методические рекомендации. Москва 1980- 55 стр.
- 3) Варга А.Я. «Введение в системную семейную психотерапию».(2-е издание стереоипное).-М. «Когнито-Центр», 2012.-182с.
- 4) Лебединская К.С., Лебединский В.В.,«Нарушения психического развития в детском и подростковом возрасте: Учебное пособие для вузов.»- 7-е изд., испр. и доп.- М.: Академический проект; Трикста, 2011.- 303 с.
- 5) Попов Ю.В., Пичиков А.А. Особенности суицидального поведения у подростков (обзор литературы) // Обозрение психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева. 2011. № 4. С. 4-8.

### **Слова благодарности**

Спасибо моему научному руководителю за вдохновение и поддержку.