

Секция «Проблемы личности в дифференциальной психологии»  
**Соотношение базисных убеждений личности и показателя удовлетворенности  
жизнью**

**Фоминых Анна Яновна**

*Аспирант*

Психологический институт Российской Академии образования, Москва, Россия

*E-mail: Fanyu-07@mail.ru*

*Ключевые слова:* базисные убеждения личности; удовлетворённость жизнью

Целью исследования является изучение взаимосвязи удовлетворенности жизнью с базисными убеждениями личности.

Базисные убеждения личности отражают представления об окружающем мире и о собственном Я в нем - ощущения доброжелательности-враждебности окружающего мира, действия в нем законов справедливости, способности Я влиять на происходящее. Иными словами, это устойчивые глобальные представления индивида о себе и о мире в целом, которые оказывают влияние на поведение, мышление и эмоциональное состояние человека [n1]. Показатель удовлетворенности жизнью, в свою очередь, является субъективной оценкой качества жизни индивида, формирующейся вследствие внешних обстоятельств и внутренних диспозиций.

### **Выборка**

В исследовании приняли участие 363 человека (202 женщины, 161 мужчина) в возрасте от 18 до 70 лет ( $M = 25,3$ ,  $SD = 10,7$ ).

### **Методы**

Для исследования базисных убеждений использовалась методика «Шкала Базисных Убеждений» (ШБУ или World Assumptions Scale, сокр. WAS) разработанная Ронни Янов-Булман в 1989 г. и адаптированная М. А. Падун, А. В. Котельниковой. [n2]. Опросник включает в себя 5 шкал: 1) Доброжелательность окружающего мира 2) Справедливость 3) Контроль 4) Образ Я 5) Удача. Испытуемым необходимо было выразить меру своего согласия с каждым утверждением в соответствии с пятибалльной шкалой: от 1 «не согласен» до 5 - «согласен».

Показатель удовлетворенности жизнью оценивался шкалой удовлетворенности жизнью (Satisfaction with Life Scale, SWLS) [n3; n4]. Опросник включает 5 утверждений, направленных на оценку испытуемым качества своей жизни в целом по отношению к определенному идеалу: 1) В целом, моя жизнь близка к тому, что я считаю идеальным. 2) У меня отличные условия для жизни. 3) Я удовлетворен своей жизнью. 4) На сегодняшний день я преуспел во всем, что важно в жизни. 5) Если бы я мог прожить жизнь заново, я бы почти ничего не стал менять. Испытуемые оценивали свое согласие с данными утверждениями от 1 до 5.

Для оценки взаимосвязи переменных использовались коэффициенты ранговой корреляции Спирмена. Половые различия оценивались путем сопоставления средних (по t-критерию Стьюдента) и дисперсий (по F-отношению).

### **Результаты**

При сопоставлении показателя удовлетворенности жизнью с базисными убеждениями личности, обнаруживаются взаимосвязи всех шкал ШБУ с оценкой качества жизни.

Наиболее тесно удовлетворенность жизнью связана с убеждением о ценности и значимости собственного Я - показателями двух субшкал: «Образ Я» ( $r=0,43$ ) и

«Удача» (0,48). Также балл SWLS положительно коррелирует с ощущением доверия окружающему миру ( $r=0,23$ ) и справедливости окружающего мира ( $r=0,30$ ), а также с возможностью контроля ( $r=0,36$ ), (все корреляции значимы на уровне не ниже 0,01).

В структуре связей удовлетворенности жизнью и базисных утверждений личности имеются некоторые половые различия. При одинаковой структуре связей между базисными убеждениями личности и удовлетворенностью жизнью величина корреляций между этими показателями в группах мужчин и женщин отличается почти в два раза.

В группе мужчин наблюдается более высокие корреляции между отдельными шкалами опросника и удовлетворенностью жизнью:

***Характеристики базисных убеждений Мужчины Женщины***

Доброжелательность окружающего мира 0,33 0,20

Справедливость 0,51 0,21

Образ Я 0,58 0,37

Удача 0,61 0,44

Контроль 0,52 0,30

Подводя итог, мы можем говорить о том, что удовлетворенность жизнью связана с установками в отношении мира и себя в этом мире. Анализ коэффициентов корреляции не дает нам возможность судить о направленности связей, однако мы можем предполагать, что в группе мужчин, которым общество транслирует роль «защитников и опоры», ощущение доброжелательности и подконтрольности окружающего мира вносит существенный вклад в удовлетворенность жизнью. В группе женщин роль базисных убеждений оказывает меньший вклад в формирование удовлетворенности жизнью.

**Выводы:**

1. Показатель удовлетворенности жизнью обнаруживает тесные связи с базисными убеждениями личности.
2. Для показателя удовлетворенности жизнью более важным оказывается отношение к себе, образ Я, чем представление о мире в целом.
3. Структура связей показателя удовлетворенности жизни и базисных убеждений в группах мужчин и женщин имеет схожую структуру, однако, у мужчин наблюдаются несколько более тесные взаимосвязи.

**Источники и литература**

- 1) Падун М.А. Особенности базисных убеждений у лиц, перенесших травматический стресс: Дисс. ... канд. психол. наук. М., 2003.
- 2) Падун М. А., Котельникова А. В. Методика исследования базисных убеждений личности // Психологический журнал. – 2011. – Т. 29. – №. 4. – С. 98-106.
- 3) Diener, E., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The Satisfaction with Life Scale. *Journal of Personality Assessment*, 49, 71–75.
- 4) Pavot W, Diener E, Colvin C.R, Sandvik E. Further validation of the Satisfaction with Life Scale: evidence for the cross-method convergence of well-being measures. *Journal of*

Personality Assessment, 1991, 57(1),149-61.