

Секция «Клиническая психология, психосоматика, клиническая психология телесности»
**Временная перспектива и особенности смысловой сферы у больных сахарным
диабетом**

Нунуева Медина Саид-Хамзатовна

Студент (специалист)

Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И.

Евдокимова, Москва, Россия

E-mail: mia.1510@yandex.ru

Особенности восприятия человеком временных аспектов своей жизни на фоне хронических соматических заболеваний является одной из ключевых проблем в клинической психологии. Индивидуальная сбалансированная временная перспектива позволяет быть адаптивным в сложных ситуациях. Чрезмерная ориентация на какую-либо узкую сторону проблемы не дает возможности справиться с задачами и даже может способствовать жизненным трудностям. [n2]

Специфика отношения человека к прожитому, предстоящему и существующему сейчас отражается в различных более или менее сложно организованных сферах человеческой психики. Если обратить внимание на смысловую сферу, отражающуюся в сложном строении психики человека: жизненные цели, локус контроля Я, локус контроля жизни, мотивация и другие - можно предположить, что временная перспектива играет существенную роль в ее организации.

В самих функциях смысловых образований прослеживается связь с временными представлениями: создание перспективы личностного развития, представлений о будущем и выступление в качестве опоры или ценностей. [n1]

Благодаря немногочисленным и значимым в психологии исследованиям, можно выявить, что при различных отклонениях от соматического здоровья, обозначенные психические сферы имеют выраженные отличия. [n4, n7, n9, n10] Такие данные могут свидетельствовать о существовании связи телесных патологий со смысловой сферой и временной перспективой.

Можно заметить, как часто в медицине в последнее время подчеркивается роль особенностей психики больных в развитии и течении сахарного диабета. Нередко психосоциальный фактор оказывается одним из ведущих при рассмотрении этиологии заболевания. [n6, n8]

Цель исследования: выявление особенностей смысловой сферы и психологического времени у больных сахарным диабетом второго типа по сравнению с условно здоровыми людьми.

Гипотезы исследования - временная перспектива и смысловая сфера имеют своеобразие у больных сахарным диабетом 2 типа.

Для проверки гипотезы применялись такие методы исследования, как:

[U+F0B7] Библиографический

[U+F0B7] Психодиагностический:

- 1) «Тест смысло-жизненных ориентаций» (СЖО) Д.А. Леонтьева [n3]
- 2) «Шкала временных установок» (ШВУ) Ж. Нюттена [n5]

3) «Опросник временной перспективы» (ZTPI) Ф. Зимбардо [n2]

[U+F0B7] Статистический: статистическая обработка полученных данных при помощи программы SPSS Statistics 16.0.

Характеристики выборки:

В исследовании приняли участие 10 пациентов Центральной клинической больницы №6 ОАО «РЖД» с сахарным диабетом 2 типа в возрасте от 48 до 68 лет. В группу входят 4 мужчины и 6 женщин, стаж заболевания - от 1 года до 20 лет. Группа условно здоровых испытуемых состоит из 15 человек в возрасте от 42 до 60 лет, включает в себя 7 мужчин и 8 женщин.

Выводы:

- При выявлении возможных связей между временной перспективой и смысловой сферой у больных сахарным диабетом второго типа и группы условно здоровых лиц обнаружены определенные различия.
- Так, в рамках нашего исследования, у больных сахарным диабетом, по сравнению с условно здоровыми лицами, выявлена преимущественная направленность на будущее. В группе условно здоровых лиц отмечается связь субъективного настоящего и будущего с различными параметрами смысложизненных ориентаций (цели в жизни, процесс жизни, результат жизни, локус контроля-Я, локус контроля-жизни).
- Временная перспектива у больных сахарным диабетом второго типа выглядит менее интегрированной и сбалансированной, чем у условно здоровых лиц. В группе условно здоровых лиц выявлено значительно большее число корреляций между временной перспективой и смысловой сферой, где затрагиваются все параметры смысложизненных ориентаций. У больных сахарным диабетом второго типа наблюдается связь всего лишь одного временного параметра, «будущего», с параметрами «цели в жизни» и «общая осмысленность жизни».

Источники и литература

- 1) Братусь Б.С. Аномалии личности — М.: Мысль, 1988
- 2) Зимбардо Ф., Бойд Дж. Парадокс времени. Новая психология времени, которая улучшит вашу жизнь - СПб.: Речь, 2010
- 3) Леонтьев Д.А. Тест смысложизненных ориентаций (СЖО). М.: Смысл, 2006
- 4) Николаева В.В. Влияние хронической болезни на психику - М.: Издательство московского университета, 1987
- 5) Нюттен Ж. Мотивация, действие и перспектива будущего/ Под ред. Д.А. Леонтьева. - М.: Смысл, 2004
- 6) Сидоров П.И., Соловьев А.Г., Новикова И.А., Мулькова Н.Н. Сахарный диабет: психосоматические аспекты - СПб.: СпецЛит, 2010
- 7) Василенко Т.Д. Роль характеристик ситуации хронического соматического заболевания в трансформации ценностно-смысловой сферы личности // Вестник ЮУрГУ. Серия: Психология . 2011. №29 (246). URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/rol-harakteristik-situatsii-hronicheskogo-somaticheskogo-zabolevaniya-v-transformatsii-tsennostno-smyslovoy-sfery-lichnosti> (дата обращения: 03.05.2015).

- 8) Милькова Н.Н., Новикова И.А. Особенности жизненных ценностей больных сахарным диабетом I типа. [Электронный ресурс] // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. 2010. N 1. URL: <http://medpsy.ru> (дата обращения: 01.05.2015).
- 9) Сулимовская Е.И. Когнитивные и смысловые особенности отношения к своей внешности женщин с челюстно-лицевым дефектом. [Электронный ресурс] /Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. 2011. N 6. URL: <http://medpsy.ru> (дата обращения: 01.05.2015).
- 10) Устюганов А.А. Исследование смысловой сферы военнослужащих, переживших боевой стресс // Вестник КемГУ . 2010. №2. URL: <http://cyberleninka.ru/article/n/issledovanie-smyslovoy-sfery-voennosluzhaschih-perezvivshih-boevoy-stress> (дата обращения: 03.05.2015).