

Секция «Клиническая психология, психосоматика, клиническая психология телесности»  
**Психологические характеристики врачей наркологов в зависимости от стадии  
эмоционального выгорания**

**Бондарева Анастасия Игоревна**

*Студент (специалист)*

Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики, Кафедра  
психофизиологии и клинической психологии, Ростов-на-Дону, Россия

*E-mail: nastia.bondareva2013@yandex.ru*

Профессия врача включает в себе постоянное взаимодействие с больными и их родственниками. На врачей наркологов возлагается более сложная нагрузка, так как эта специализация несет в себе ответственность за больных находящихся в измененном состоянии сознания, кроме этого встречаются и двойные заболевания - сочетание психической и наркологической патологии. Напряженный график, большая ответственность, сложное общение с пациентами значительно влияют на эмоциональное состояние врача [1].

Цель исследования : изучить влияние эмоционального выгорания на психологические характеристики врачей- наркологов.

Объект исследования: врачи наркологических диспансеров Ростовской области в количестве 30 человек, средний возраст 42 года.

Методики исследования: методика диагностики уровня эмоционального выгорания Бойко В.В., опросник для медицинских работников на профессиональное и эмоциональное выгорание Водошняковой Н.Е , методика на креативность мышления Торренса Е.П.

По итогам исследования выявлено, что у 60% врачей выражены симптомы эмоционального выгорания. Кроме этого, врачи разделились на две группы - 40 % находятся на стадии "резистенция", 20 % врачей на стадии "истощение". Кроме этого у 90 % наблюдается деперсонализация и при этом у 50 % профессиональная успешность.

Стадия "истощение" у врачей влияет на повышение эмоционального дефицита, деперсонализации, переживания психотравмирующих обстоятельств, неудовлетворенности собой. Данные показатели различают результаты врачей в стадии "истощения" и в стадии "резистенция"- на достоверность отличий указывает ( $p < 0.05$ ). А стадия "резистенция" сохраняет такие психологические характеристики как профессиональная успешность и разработанность, но влияет на эмоционально- нравственную дезориентацию. Данные показатели в стадии "истощения" ниже, чем в стадии "резистенция", на достоверность результата сравнения указывает ( $p < 0.05$ ).

В настоящее время нет единого взгляда на структуру СЭВ, но, несмотря на это, можно сказать, что он представляет собой личностную деформацию вследствие эмоционально затрудненных и напряженных отношений в системе человек-человек. Последствия выгорания могут проявляться как в психосоматических нарушениях, так и в сугубо психологических (когнитивных, эмоциональных, мотивационно-установочных) изменениях личности. То и другое имеет непосредственное значение для социального и психосоматического здоровья личности [2].

### **Источники и литература**

- 1) Медицинская газета №43. Синдром эмоционального выгорания. Санкт-Петербург, 2005.
- 2) Фрейденбергер Х.Дж. Синдром эмоционального выгорания / Пер. с англ.- Москва, 1974.

**Слова благодарности**

Выражаю благодарность своему научному руководителю доценту Южного федерального университета Дикой Людмиле Александровне за помощь в подготовке тезисов.