

Страх и тревога у подростков перед хирургической операцией (удаление аппендикса) в условиях госпитализации

Архипова Алина Владимировна

Студент (специалист)

Московский государственный медико-стоматологический университет имени А.И.

Евдокимова, Москва, Россия

E-mail: alina_rus13arhipova@mail.ru

В настоящее время большое количество детей страдают заболеваниями, при которых необходимо хирургическое вмешательство. В свою очередь условия госпитализации влияют и на изменение уровня страха и тревоги, а, как известно, на сегодняшний день данная проблема малоизученна [1].

Научная новизна и теоретическая значимость данного исследования состоят в том, что результаты исследований данного рода могут позволить научно обосновать стратегию психологического сопровождения процесса адаптации ребенка к условиям стационара с учетом его характерологических особенностей и наличием госпитализации в анамнезе.

Цель исследования: выявление особенностей страхов и уровня тревоги у подростков перед хирургической операцией (удаление аппендикса).

Объект исследования - эмоциональная сфера подростков.

Предмет исследования - особенности страхов и тревоги у подростков перед хирургической операцией (удаление аппендикса).

Гипотеза исследования: существуют различия особенностей страхов и тревоги у подростков перед хирургической операцией (удаление аппендикса) в условиях госпитализации. На данные особенности влияет: фактор гендера, возрастной фактор, уровень самооценки подростка.

Материалы и методы:

1. Библиографический: анализ имеющихся в научной литературе данных по проблеме изучения.

2. Психодиагностический: применение методик.

- Методика субъективной оценки ситуационной и личностной тревожности Ч.Д. Спилбергера и Ю.Л. Ханина [2].
- Диагностика страхов у подростков по А.И. Захарову, тест "Страхи в домиках" (модификация М.А. Панфиловой, 2000) [3].
- Шкала самооценки Дембо - Рубинштейн (модификация А.М. Прихожан, 2000) [4].
- Методика "Мечты, надежды, страхи, опасения" (модификация А.М. Прихожан, 2000) [4].

Для достижения поставленных задач и проверки гипотез, было обследовано 16 подростков перед хирургической операцией (удаление аппендикса) в возрасте 14-17 лет, проходящих лечение во 2-хирургическом отделении на базе ДГКБ№13 им. Н.Ф.Филатова г. Москва.

Так было установлено, что у подростков 14-15 лет уровень ситуативной и личностной тревожности выше, чем у подростков 16-17 лет. Также необходимо отметить, что у девочек значительно повышен уровень ситуативной и личностной тревожности, чем у мальчиков.

В группе 14-15 лет процентный показатель страхов больше, чем в группе постарше 16-17 лет. Было выявлено, что у девочек количество значимых страхов намного больше, чем у мальчиков.

Исследование самооценки подростков показало, что в группе 14-15 лет самооценка выше, чем у подростков 16-17 лет, особенно надо отметить шкалы: ум, уверенность в себе. У мальчиков самооценка существенно отличается от самооценки девочек, а особенно различны показатели шкал - здоровье, ум, авторитет у сверстников, красота. Полученные данные, в свою очередь, объясняются психологическими особенностями подростков и их гендерными различиями.

Необходимо отметить, что в условиях госпитализации немало важным остается вопрос выздоровления и выписки из больницы. У подростков с заболеваниями аппендикса были выявлены страхи и опасения, связанные с предстоящей операцией, также подростки переживают о том, что у них могут возникнуть проблемы со здоровьем в будущем.

Результаты проведенных исследований:

1. В группе подростков по возрастам были выявлены следующие различия:
 - В группе подростков 14-15 лет уровень ситуационной тревожности на 3,4 балла и личностной тревожности на 2,4 балла в среднем по группе выше, чем у подростков 16-17 лет.
 - Процентный показатель значимых страхов у подростков 14-15 лет больше на 10,8%, чем в группе подростков 16-17 лет.
 - У подростков 14-15 лет самооценка выше, чем у подростков 16-17 лет, особенно надо отметить шкалы: уверенность в себе (на 18 баллов), ум (на 8 баллов).
2. В группах по гендерным различиям было установлено:
 - У девочек уровень ситуационной тревожности на 1,4 балла и уровень личностной тревожности на 5,4 балла в среднем по группе выше, чем у мальчиков.
 - Количество значимых страхов у девочек преобладает на 3,8%, чем у мальчиков.
 - У мальчиков самооценка выше, существенно отличается от уровня самооценки девочек, а особенно различны показатели шкал - здоровье (на 24 балла), красота (на 19 баллов), ум (на 16 баллов), авторитет у сверстников (на 11 баллов).
3. У подростков с заболеваниями аппендикса были выявлены значимые для них страхи и опасения, связанные с предстоящей операцией (40% респондентов) и проблемы со здоровьем в будущем (30% респондентов).

По результатам исследования было установлено, что существуют различия особенностей страхов и тревоги у подростков перед хирургической операцией (удаление аппендикса). На данные особенности влияет: фактор гендера, возрастной фактор, уровень самооценки подростка.

Необходимо проведение дальнейшего исследования оценки динамики эмоционального состояния и поведения детей в условиях госпитализации. Это позволит расширить представление о психологическом состоянии детей, находящихся в стационаре, и обозначить новые цели для психологов, работающих в данных учреждениях.

Источники и литература

- 1) Герасимова Л.А. Клинико-психологический аспект адаптации к условиям стационара у детей школьного возраста. СПб., 2013.
- 2) Прохоров О.А. Практикум по психологии состояний: Учебное пособие / Под ред. проф. О.А. Прохорова. СПб., 2004.
- 3) Панфилова М.А. Игротерапия общения: тесты и коррекционные игры. М., 2000.
- 4) Прихожан А.М. Тревожность у детей и подростков: психологическая природа и возрастная динамика. М., 2000.