

Восприятие времени у лиц с транссексуализмом

Лихоманова Елена Николаевна

Студент (специалист)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет психологии, Москва, Россия
E-mail: elenaln201@gmail.com

Введение. Транссексуализм (F64.0) - это расстройство половой идентификации, при котором наблюдается сильнейшее желание человека быть и восприниматься представителем противоположного пола, сопровождаемое дискомфортом от своего морфологического (паспортного) пола [6]. В связи с этим выделяют лиц FtM (female to male) и MtF (male to female). Помимо бинарных транссексуалов в рамках набирающей популярность квинтеории [1] выделяют небинарных трансгендеров: агендеры, бигендеры, гендер-флюиды. Таким образом, транссексуализм является составляющей частью трансгендеризма, поэтому мы позволим себе использовать эти термины в качестве взаимозаменяющих [2].

Транссексуализм может быть следствием психического заболевания или быть самостоятельным расстройством. Второй вариант возможен как по объективным биологическим причинам (морфологическая женщина на генетическом уровне является носительницей XY-хромосом, т.е. является генетическим мужчиной; ребёнок с натальной травмой мужских гениталий юридически оформляется и воспитывается как девочка, но ощущает себя мальчиком, в дальнейшем меняет паспортный пол [2]), так и по иным, обычно психологическим, причинам. Иногда трансгендеризм носит временный характер: например, взрослые гомосексуалы иногда рассказывают о том, что считали себя трансгендерами, когда были подростками, потому что любить людей своего пола неправильно [2].

Актуальность и практическая значимость нашего исследования отражается в современных социо-культурных и политических событиях и процессах: например, 19 февраля 2016 года Минздрав РФ подготовил проект приказа, вносящий изменения в «Порядок оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения», благодаря которому планируется создание сексологических кабинетов при ПНД и поликлиниках [4], где должна происходить диагностика, лечение и реабилитация в том числе расстройств половой идентификации.

Объектом нашего исследования является транссексуализм и трансгендеризм, а **предметом** - гендерные различия временной перцепции.

Начиная работу, мы исходили из общей **гуманистической цели**, заключающейся в нахождении экспериментальных доказательств того, что транссексуальность и трансгендерность - это нормальное, а не патологическое социо-культурное явление, нередко выходящее за рамки традиционной бинарной гендерной модели, а также из результатов двух исследований. В рамках отечественного исследования М.Р. Кулешевой, Е.Ю. Балашовой, посвящённому гендерным различиям восприятия времени [3], были обнаружены статистически значимые различия в восприятии времени у цисгендерных женщин и мужчин: мужчины более точно оценивают как короткие, так и длинные временные интервалы. Проведённый группой зарубежных учёных мета-анализ 1400 данных магнитно-резонансной томографии (МРТ) мужчин и женщин, [5] демонстрирует отсутствие специфических различий между мозгом женщины или мужчины. Основываясь на данных этих двух исследований, а также **исследовательской цели** о том, что имеет большее влияние на формирование гендерных различий - тип социализации или гендерная идентичность - мы вывели **основную гипотезу**: являясь социальным конструктом, гендерные особенности индивида будут соответствовать предпочитаемому гендеру, а не паспортному полу. Т.е.

мы ожидаем, что при отмеривании 5, 10, 15, 20-секундных интервалов, субъективной минуты MtF будут менее точны, чем FtM.

Помимо описанной выше основной гипотезы мы имеем также **альтернативную гипотезу**, заключающуюся в том, что тип социализации (мужской или женский), которому участник исследования подвергался в детстве, будет иметь большее значение, нежели саморепрезентация. Т.о., усреднённые результаты FtM будут соответствовать усреднённым результатам цисгендерных женщин, а данные MtF - данным цисгендерных мужчин.

Задачами нашего исследования являются:

1. 1. Собрать данные по временной перцепции у цисгендерных женщин и мужчин с учётом уровня их ситуативной и личностной тревожности (СТ и ЛТ) и сравнить полученные данные с данными исследования М.Р. Кулешевой, Е.Ю. Балашовой;

2. 2. Собрать данные по восприятию времени у FtM и MtF трансгендеров, используя те же тестовые методики (Тест временной перспективы Ф. Зимбардо, шкала тревоги Ч.Д. Спилбергера в адаптации Ю.Л. Ханина, опросник ТОВ, методика анализа пословиц и метафор) и функциональные пробы (оценивание коротких временных интервалов по 5, 10, 15 и 20 сек; отмеривание субъективной минуты, оценивание протяжённости занятия, ориентировка во времени);

3. 3. Сравнить данные контрольной и экспериментальной групп с целью вывести объяснительный механизм гендерных различий в восприятии времени;

4. 4. Обнаружить и объяснить особенности временной перцепции у лиц с небинарным гендером.

На данный момент исследование находится в процессе реализации.

Источники и литература

- 1) Кирей-Ситникова Я. Трансгендерность и трансфеминизм – М.: Саламандра, 2015
- 2) Кон И.С. Лунный свет на заре. Лики и маски однополый любви – М.: Олимп, 1998, С. 65-69, 100
- 3) Кулешева М.Р., Балашова Е.Ю. О гендерных различиях в восприятии времени // Психология в вузе, 2010, №4, С.106-115
- 4) О внесении изменений в Порядок оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения, утвержденный приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 566н
- 5) Joel D., Berman Z., Tavor I., Wexler N., Gaber O., Stein Y., Shefi N., Pool J., Urchs S., Margulies D.S., Liem F., Hänggi J., Jäncke L., Assaf Y. Sex beyond the genitalia: The human brain mosaic // PNAS 2015 vol. 112 no. 50
- 6) МКБ-10: <http://mkb-10.com/index.php?pid=4352>