

Психология мужчин: изучать или не изучать?

Шаповалов Роман Алексеевич

Студент (магистр)

Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», Факультет социальных наук, Москва, Россия

E-mail: ra-shapovalov@mail.ru

В стремительно меняющемся мире перед мужчинами и женщинами встают всё новые задачи, связанные с гендерно-ролевым поведением. Мужчины и женщины проживают новый опыт, новые роли, новые ожидания. Можно сказать, что на них обрушивается большой поток новых требований и предъявляемых норм. Особо хочется подчеркнуть, что серьёзную трудность испытывают мужчины, сталкиваясь с противоречивыми ожиданиями общества. С одной стороны на мужчину падает тень идеологии гегемонной маскулинности, с другой стороны всё больше женщин ожидают от мужчин нежности, мягкости, верности, проявления чувств. И здесь мужчина сталкивается с проблемой. Хотим отметить, что в последнее время интерес к изучению психологии мужчин стремительно растёт. Есть ощущение существования некоей имплицитной и неясно осознанной потребности общества в изучении мужчин. Если мы вознесёмся над историей и посмотрим на то, как жили и умирали мужчины, то увидим интересную закономерность. Мужчины сами создают такие условия, от которых они начинают страдать впоследствии. Возьмём ту же идеологию гегемонной маскулинности, которая помогает мужчинам справляться с трудностями самостоятельно, но не позволяет обратиться за помощью тогда, когда это действительно требуется для здорового функционирования. Или, например, сначала культивируется дух соревновательности и независимости, а потом мужчины сталкиваются с проблемой выстраивания отношений с окружающими. Благодаря исследованиям последних лет мы многое знаем о процессах и последствиях такого поведения, но стала ли от этого жизнь мужчин лучше? Повысился ли их уровень удовлетворенности жизни и жизненного благополучия? Благодаря изучению половых различий мы многое знаем о биологических и психологических особенностях мужчин и женщин, но приносит ли это конструктивный результат для улучшения бытия обоих полов? Нам видится уместным привести пример, как нам кажется, связанный с проблемой гендерного диссонанса. *Гендерный диссонанс* мы понимаем как внутреннее состояние неопределенности, которое переживает человек при столкновении противоречащих друг другу гендерных ролей или противоречащих друг другу гендерной роли и гендерной идентичности, в результате чего человек не способен выбрать для себя наилучшее поведение. Итак, пример. Недавно нашумевшая история насилия и нападения беженцев на немок и отсутствие вмешательства и защиты со стороны немецких мужчин. Мы допускаем огромное количество возможных причин такого поведения, одной из них мы видим проявление гендерного диссонанса, когда мужчины, может быть, и хотели вступить за женщин, но переживали чувства, мысли, сомнения, что они не могут это сделать, ведь для этого нужно проявить агрессию, силу, животные инстинкты, а это неприемлемо.

Перед нами, как учёными, стоит задача изучения особенностей поведения, особенностей переживаний, чувств и мыслей мужчин. Тенденция такова, что современный мужчина сдавливается с разных сторон прессом противоречивых идеологий, норм, ожиданий, не имея возможности прислушаться к себе, своим желаниям, потребностям и мотивам, тем самым лишая себя возможности быть подлинным и настоящим, действовать свободно и согласно ситуации. Принадлежит ли мужчина самому себе или он играет роль в обществе?

Подобного рода внутриличностный конфликт мужчины, на наш взгляд, представлен В.С. Высоцким в тексте песни «Песня о раздвоенной личности».

В отечественной науке проблему рассматривал в своих последних работах И. С. Кон, уделив большое внимание психологии мужчин и обозначив ряд серьёзных проблем и задач. В книге «Мужчина в меняющемся мире» чувствовалась забота о современном мужчине и желание ему помочь [4]. В своей работе «Пол и гендер» Е.П. Ильин превосходно описал и обозначил разницу между полом и гендером, а так же проделал огромный труд по описанию и выделению особенностей мужчин и женщин в биологическом, психологическом и социальном модусах [3]. Стоит отметить учебное пособие «Гендерная психология» Т.В. Бендас и переведенную на русский язык книгу «Гендерная психология» («Social Psychology of Gender») Шон Берн [1, 2]. Что касается зарубежных исследователей, то количество исследований и наработанного материала не поддаётся счёту, настолько велико их число. Важно заметить, что зарубежные коллеги в основном (что, наверное, логично) исследовали проблемы социального характера в модусах «связь с», «связь между», но практически не исследовался модус «(отношение) к». Иными словами игнорировался взгляд из самой личности, что является упущением, так как тенденция психологической науки движется к видению человека с активными и саморегулируемыми формами поведения как субъект деятельности. Важно добавить, что на данный момент наблюдается разрыв между изучением проблем мужчин и реальной помощью в решении этих проблем, например, психотерапией и психологическим консультированием. В связи с этим, мы видим продвижение в решении проблемы изучения психологии мужчин в том, чтобы уменьшить разрыв между находками и открытиями в области психологического здоровья и психологических особенностей мужчин и применением этих открытий в реальной жизни мужчин. Другое важное изменение должно заключаться в изучении психологии мужчин исходя из убеждения, что мужчины являются активными творцами своей жизни и выступают субъектами своей жизни, имея свои индивидуальные особенности, потребности и мотивы, способности, желания, чувства, мысли, переживания.

Мы хотели бы предложить научному сообществу уделять большее изучение различных сторон бытия мужчин, работая совместно и в междисциплинарном подходе, проводя социологические исследования и опросы, исследования в области оказания психологической помощи и психотерапии, медицинской помощи и превентивной медицины, а так же исследования в создании поддерживающих, просветительских, обучающих мероприятий, организаций.

Наконец, если нас всех волнует судьба общества и благополучие всех его членов, связанных с благополучием мужчин, нам следует больше внимания уделять психическому и физическому здоровью мужчин, а так же проблемам и переживаниям, возникающих в процессах социализации и индивидуации.

Источники и литература

- 1) Бендас, Т. В. Гендерная психология. СПб. Питер, 2009. - 430 с.
- 2) Берн, Ш. Гендерная психология. Прайм-ЕВРОЗНАК, 2004. - 318 с.
- 3) Ильин, Е. П. Пол и гендер. СПб. Питер, 2010. - 686 с.
- 4) Кон, И. С. Мужчина в меняющемся мире. Время, 2009. - 495 с.