

**Сиблинговые и супружеские отношения в возрасте 18-25 лет**

**Золотухина Марина Олеговна**

Южный федеральный университет, Академия психологии и педагогики, Кафедра психологии личности, Ростов-на-Дону, Россия

*E-mail: mary.zolotuhina2012@yandex.ru*

Семья - это тот социальный институт, в котором осуществляется создание и передача духовных ценностей, закладывается формирование личности и осуществляется воспроизводство населения [n2]. Молодые семьи представляют особый интерес для исследования, так как во многом характер складывающихся отношений на раннем этапе создания семьи определяет ее дальнейшее развитие. В этой связи интересно появление и закрепление, в особенности среди молодежи, таких явлений как неофициальные браки. Как отмечают отечественные психологи, за «пробными» браками часто скрываются неуверенность партнеров в себе, низкая самооценка, нежелание брать на себя ответственность за себя, партнера и брак в целом, иные личностные характеристики. Очевидно, что эти характеристики появляются в родительской семье [n3]. Другим новым видом брака стали «двухкарьерные» (браки, в которых главными ценностями супругов являются карьерные достижения) [n4]. Решение о вступлении в брак и заключении о той или иной его формы, складывающийся тип отношений обусловлены множеством социально-демографических, социально-психологических и личностных факторов [n3]. Кроме того, известно, что в отношениях молодых семей особенно часто случаются острые конфликты, приводящие в последствие к распаду семьи. Способы взаимодействия определяются возрастными, личностными особенностями и моделями поведения, сложившимися в родительской семье [n5]. Первой и ближайшей группой сверстников, влияющих на развитие личности человека, являются его братья и сестры (сиблинги) [n1]. Общение с ними дает опыт, отличающийся от опыта, получаемого в ходе взаимодействия с родителями и другими людьми. Отношения, построенные с сиблингом, находят свое отражение в общении с другими людьми и, прежде всего, с партнером по браку. Даже сам факт наличия или отсутствия сиблингов не проходит бесследно для развития личности (так, женщины, выбирающие «двухкарьерный» брак, чаще всего оказывались единственными детьми или первенцами [n3]).

Проведенное нами эмпирическое исследование показало, что на качество супружеских отношений оказывает влияние не только прошлый опыт сиблинговых отношений, но в значительной мере и характер актуальных братско-сестринских отношений.

Объектом исследования стали 20 девушек и 20 юношей периода ранней зрелости (от 18 до 25 лет), состоящие в браке (официальном или неофициальном) и имеющие хотя бы одного сиблинга.

Для анализа актуальных отношений были использованы следующие методики: опросник Ю.Е.Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской «Общение в семье»; модификация выше указанной методики М.В.Кравцовой «Общение с сиблингом» и «Братско-сестринский опросник» С.А. Грахам-Берманн, С.Е. Калтер. Для статистического анализа данных использовался простой регрессионный анализ.

Основные эмпирические результаты. Было выявлено, что все шкалы общения в супружеской паре респонденты оценивают выше, чем при общении с сиблингом. Причем в супружеской паре респонденты выше оценивают взаимопонимание в общении со стороны супруга ( $3,32 \pm 0,35$ ), легкость в общении ( $3,4 \pm 0,33$ ), психотерапевтичность ( $3,33 \pm 0,41$ ). В братско-сестринских отношениях зафиксирован в среднем высокий уровень эмпатии ( $48 \pm 10,7$ ), и выше всего оцениваются легкость в общении ( $3,16 \pm 0,57$ ) и психотерапевтичность ( $3,08 \pm 0,46$ ).

Выявлено, что доверительные отношения с сиблингом оказывают влияние на доверительные отношения с супругом ( $F=29,12$  при  $p=0,00009$ ) и определяют эти отношения на 68%. При этом, чем лучше актуальные доверительные отношения с сиблингом ( $\beta$ -коэффициент =  $-0,82$ ), тем хуже доверительные отношения с супругом. Поддержание границ, то есть сохранение психологической дистанции с сибсом ( $F=11,81$  при  $p=0.004$ ) влияет на психотерапевтичность общения с супругом, а доминирование в общении с сиблингом оказывает влияние на сходство во взглядах и легкость общения с супругом. Чем меньше психологическая дистанция с сибсом, тем выше психотерапевтичность общения в супружеской паре. Чем меньше доминирование одного сибса над другим, тем лучше проявляются сходство во взглядах с супругом и легкость в общении.

Практическое значение результатов. Полученные данные могут быть полезны психологам, взаимодействующим с данной возрастной категорией, для лучшего понимания природы сложившихся супружеских отношений; гражданам, обратившимся за профессиональной психологической помощью по поводу конфликтов с сиблингами или супругами в целях оптимизации отношений в простой и расширенной семьях и самопознания.

### Источники и литература

- 1) Алмазова О.В. Особенности образа взрослого сиблинга [Электронный ресурс] // Психологические исследования: электрон. науч. журн. 2013 Том 6 № 29. URL: <http://psystudy.ru> (Дата обращения 10.11.2015).
- 2) Андреева Т.В. Социальная психология семейных отношений. - СПб.: Речь, 1998.- 244с.
- 3) Тащёва А.И. Фрондзей С.Н. Неофициальные и официальные молодежные семьи: психологический портрет // Вестник Адыгейского гос. Ун-т. Серия Педагогика и Психология, 2011, №1, с. 157-165.
- 4) Тащёва А.И. Особенности взаимоотношений и психологическая помощь семьям с «двухкарьерным» браком / Индивидуальные и стилевые особенности личности. Сб. научных статей. – Ростов-на-Дону: Изд-во ЮРГИ, 2002. С.237-250.
- 5) Целуйко В.М. Психология современной семьи. – М.: ГИЦ «ВЛАДОС», 2004. – 356 с.