

Философия буддизма в журнале Yoga Journal

Коваленко Анна Петровна

Студент (бакалавр)

Московский государственный университет имени М.В.Ломоносова, Факультет
журналистики, Москва, Россия

E-mail: anyakovalenko1996@gmail.com

Интервью с практиками буддизма как способ передачи опыта

Йога и буддизм как способ освобождения от стереотипного мышления

Йога и медитация как способ обретения счастья для себя и окружающих

Йога как способ достижения состояния полного покоя

Мудры и мудрость

Источники и литература

- 1) Д.Л. Родзинский "Философия в вопросах и ответах М.: МПСИ, 2009. — 448 с.
- 2) «Благородный Восьмеричный Путь Будды», Сангхаракшита СПб.: Уддияна, 2006. - 176 стр., мягкий переплет
- 3) «Символика цвета и мантрический звук», Сангхаракшита