

**Психологические особенности удовлетворённости браком у мужчин и женщин**

**Нажмудинова Анжелика Магомедовна**

*Выпускник (магистр)*

Северо-Осетинский государственный университет имени Коста Левановича Хетагурова,  
Владикавказ, Россия

*E-mail: oleg345vek@yandex.ru*

В период кардинальной социокультурной трансформации российского общества проблема совершенствования брачно-семейных отношений становится особенно актуальной. Сегодня семья как малая группа со специфическим набором психологических особенностей привлекает особое внимание исследователей, поскольку институт семьи переживает системный кризис. Действительно треть всех браков оказывается нежизнеспособной. Вопрос об укреплении брака и улучшении брачной структуры населения приобретает важнейшее государственное значение в связи с проблемой рождаемости. Решение таких проблем немислимо без изучения механизмов внутрисемейных отношений. Социально-психологический климат в семье определяет устойчивость этих отношений, оказывает решительное влияние на развитие и детей, и взрослых. Изучение актуальных проблем семейных отношений, а также выявление значимых факторов, влияющих на удовлетворённость браком, сегодня как никогда востребованы. Актуальность и значимость исследований в этой области диктуется сегодняшней демографической обстановкой [1, 2, 3].

Цель исследования: изучение влияния межличностного взаимодействия супругов и ролевого распределения в семье на удовлетворённость браком у мужчин и женщин.

Предмет исследования: удовлетворённость браком у мужчин и женщин. Объект исследования: мужчины и женщины, состоящие в зарегистрированном браке. Выборку составили 72 респондента. Из них: 33 мужчин и 39 женщин в возрасте от 22 до 50 лет. Стаж семейной жизни: от 3 до 36 лет. Исследование проводилось в г. Владикавказе (РСО - Алания). 89% респондентов являются представителями осетинской национальности, 11% - русской. Методы исследования: экспресс-методика «Удовлетворённость браком» (В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко); методика «Особенности общения в семье» (Ю.Е. Алёшина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская); методика «Распределение ролей в семье» (Ю.Е. Алёшина, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовская).

Анализ полученных результатов показал, что большинство мужчин (55,4%) и женщин (45,4%) имеют высокий уровень удовлетворённости браком. Средний уровень удовлетворённости характерен для 26,9% мужчин и 17,4% женщин. Низкая степень удовлетворённости браком наблюдается у 17,7% респондентов мужского пола и 37,2% - женского. Следовательно, мужчины в большей степени удовлетворены браком по сравнению с женщинами. На наш взгляд, это может быть обусловлено «двойной нагрузкой» женщины. Немаловажное значение, на наш взгляд, имеет и то, что исследование проводилось в Северной Осетии, где всё ещё доминирует патриархальный тип семьи с традиционным распределением семейных ролей.

Проведённый корреляционный анализ в мужской выборке показал, что существует прямая связь между удовлетворённостью браком и следующими параметрами супружеского взаимодействия: лёгкостью общения ( $r = 0,492$  при  $p < 0,01$ ), сходством взглядов ( $r = 0,498$  при  $p < 0,01$ ), психотерапевтичностью общения ( $r = 0,516$  при  $p < 0,01$ ). Было также выявлено, что удовлетворённость браком мужчин зависит от организации семейных увлечений ( $r = -0,488$  при  $p < 0,01$ ). Следовательно, для мужчин важно, чтобы с женой было интересно и легко общаться, а также она могла выслушать, оказать поддержку, умела

организовывать семейный досуг.

У женщин были выявлены следующие прямые связи между удовлетворённостью браком и особенностями супружеского взаимодействия: легкостью общения ( $r = 0,733$  при  $p < 0,001$ ), взаимопониманием супругов ( $r = 0,529$  при  $p < 0,01$ ), доверительностью общения ( $r = 0,570$  при  $p < 0,01$ ), сходством взглядов ( $r = 0,689$  при  $p < 0,001$ ). Следовательно, для женщин важным является не только сходство взглядов и лёгкость общения, но также доверие, взаимопонимание, возможность высказывать супругу свои переживания. Было также определено, что удовлетворенность браком женщин зависит от воспитания детей ( $r = -0,388$  при  $p < 0,05$ ), материального обеспечения ( $r = -0,567$  при  $p < 0,01$ ) и инициативы в сексуальных отношениях ( $r = 0,433$  при  $p < 0,05$ ). Чем больше времени уделяется воспитанию детей со стороны супруга, и чем выше материальное обеспечение, тем в большей степени женщины удовлетворены своим браком. Вместе с тем для женщин, проявляющих инициативу в сексуальной сфере, характерен более высокий уровень удовлетворённости браком.

Было также установлено, что уровень удовлетворенности браком у супругов связан с количеством детей в семье ( $r = 0,502$  при  $p < 0,01$ ): чем больше детей, тем выше уровень благополучия и удовлетворенности браком.

Проведённое исследование показало, что такие параметры супружеского взаимодействия как сходство взглядов и лёгкость общения способствуют росту удовлетворённости браком, независимо от пола респондентов. Мы полагаем, что общность мнений, взаимных интересов, брачных установок супругов способствуют успешности семейно-брачных отношений.

Однако нам удалось выявить гендерные различия в межличностном и ролевом взаимодействии в семье. Мужчина в большей степени ценит возможность высказаться по поводу своих проблем и психотравмирующих ситуаций супруге. Для женщины большее значение имеет доверительность и наличие глубокого взаимопонимания с мужем. Опираясь на результаты исследования можно утверждать, что семья продолжает выполнять свои традиционные функции. Мужчина ответственен за материальное благосостояние семьи, а женщина за эмоциональное и хозяйственно-бытовое поддержание внутрисемейной среды. В традиционной семье, как и прежде, важна функция «рождение и воспитание детей» как для мужчин, так и для женщин. Чем больше детей в семье, тем более высокий уровень удовлетворённости браком у супругов.

Полученные результаты позволяют расширить имеющиеся представления о гендерных аспектах удовлетворенности браком, и могут быть использованы в практике семейного консультирования.

### Источники и литература

- 1) Смирнова Н. В. Модели взаимодействия супругов и их удовлетворенность браком: автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.05. СПб., 2005.
- 2) Торохтий В.С. Психология социальной работы с семьёй. М.: Академия, 1996.
- 3) Шнейдер Л. Б. Семейная психология: учебное пособие. М.: Академический проект, 2011.

### Слова благодарности

Выражаю благодарность своему научному руководителю, кандидату психологических наук, доценту Ильченко Виктории Владимировне за помощь и поддержку!